

AIDE-MÉMOIRE POUR L'UTILISATION DES INHALATEURS



- ◆ Videz vos poumons le plus possible, sans inconfort
Attention, ne soufflez pas dans votre dispositif!
- ◆ Inspirez vivement et profondément
- ◆ Retenez votre respiration 5 à 10 secondes, sans inconfort
- ◆ Expirez par le nez